

# МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Самарский государственный колледж»

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по СПР



Ж.А. Мишина

26.08.2024 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «СГК»



О.Н. Шалдыбина

27.08.2024 г.

## ПЛАН

профилактической работы педагога-психолога  
с несовершеннолетними обучающимися  
ГАПОУ СО «Самарский государственный колледж»  
на 2024 - 2025 учебный год

Самара, 2024

**Цели:**

- Защита жизни и здоровья обучающихся, профилактика безнадзорности несовершеннолетних;
- Пропаганда и привитие навыков здорового образа жизни и культурно-семейных ценностей;
- Оказание учащимся превентивной помощи в решении проблем и трудностей социального, психологического, личностного характера;

**Задачи:**

- Выявить подростков, склонных к асоциальному поведению;
- Выработать у детей устойчивую психологическую защиту от различных негативных явлений общества путем развития системы ценностей;
- Проводить профилактические мероприятия по предупреждению безнадзорности и правонарушений;
- Повысить правовые знания обучающихся, родителей и педагогов.

## План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный	Форма отчетности
1.	Проведение социально-психологического тестирования с использованием программного комплекса АРМБОС	сентябрь - октябрь	Старший методист по СПР, педагог-психолог	
2.	Исследование групповой сплоченности, социально-психологического климата в учебных группах (социометрия)	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители	
3.	Диагностика уровня агрессии у обучающихся «Опросник уровня агрессивности Басса-Перри ВРАQ-24» с использованием программного комплекса АРМБОС	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог	
4.	Исследование суицидального поведения среди подростков. «Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой» с использованием программного комплекса АРМБОС	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог	
5.	Изучение причин социальной дезадаптации, определение степени адаптации обучающихся: -Методика «Диагностика социально-психологической адаптации» К. Роджерс, Р. Даймонд	декабрь	Старший методист по СПР, педагог-психолог классные руководители	
6.	Классные часы, направленные на формирование здорового образа жизни, на профилактику употребления ПАВ, табакокурения и курения электронных сигарет (вейпов), алкоголизма: «Мандала в нашей жизни»; «Здоровье - твое богатство»; «Мы за ЗОЖ»; «Жить не парить»; «Я выбираю жизнь»; «Скажем НЕТ вредным привычкам»	В течение учебного года	Старший методист по СПР, педагог-психолог классные руководители	

7	Классные часы направленные на профилактику конфликтов, буллинга, межнациональной розни и развитие толерантности: «Слово о толерантности», «Учимся строить отношения»; «Гармония с собой и окружающими»; «Учимся решать конфликты»; «Стоп - террор!»; «Многонациональный российский народ»; «Мир без конфронтаций»	В течение учебного года	Старший методист по СПР, педагог-психолог классные руководители	
8	Тренинговые занятия, направленные на профилактику суицида: «Услышать. Понять. Поддержать»; «Развитие навыков жизнестойкости»; «Ты не один»	В течение учебного года	Старший методист по СПР, педагог-психолог	
9	Тренинговые занятия, направленные на профилактику буллинга «Разные прекрасные»; «Мы против буллинга»; «Агрессия в жизни подростка»; «Толерантность как принцип взаимодействия между людьми»	В течение учебного года	Старший методист по СПР, педагог-психолог	
10	Адаптационно-коммуникативные тренинговые занятия: «Давайте дружить»; «Радость общения»; «Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия»; «Этикет и нормы поведения»	В течение учебного года	Старший методист по СПР, педагог-психолог	
11	Тренинговые занятия, направленные на психологическую самооценку: «Моя самооценка»; «Самопрезентация»; «Понимание своих эмоций»	В течение учебного года	Старший методист по СПР, педагог-психолог	
12	Индивидуальное консультирование студентов	По запросу	Педагог-психолог	
13	Индивидуальная психологическая диагностика по запросу	По запросу	Педагог-психолог	

Педагог-психолог



К.Ю. Григорьевская  
А.А. Попова  
А.В. Альтикова