



# Большая перемена



№1 (41)

Студенческая газета ГАПОУ СО «Самарский государственный колледж»  
Ежемесячное издание. Издается с 1 сентября 2015 года



Студенческий совет .....	2
Добро пожаловать в общежитие ..	2
Как сэкономить деньги? .....	3
Шире круг.....	4
День первокурсника.....	4
Учебный год начался, а ты устал? ..	5
Есть такие люди.....	6
В футболе я нашел истинное «я» ...	7
Творческая страничка .....	8

ТЕМА НОМЕРА

**ПЕРВЫЙ КУРС**

## День знаний – праздник начала учебного года

*Первый день осени очаровывает пестротой хризантем, астр, грациозностью гладиолусов и георгин. И куда ни оглянись, увидишь роскошные букеты, улыбки на лицах и волнение в глазах. Ведь 1 сентября настоящий праздник – День знаний. Поэтому и отмечается он не просто как начало учебного года, а как значимый, важный день в жизни каждого ученика, студента, преподавателя.*

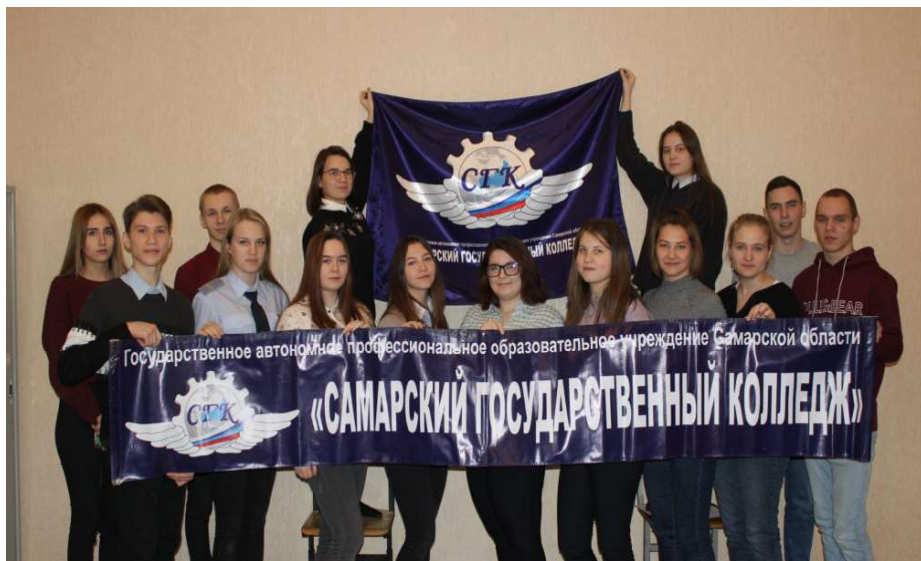
Торжественная линейка, посвящённая Дню знаний, в ГАПОУ «Самарский государственный колледж» состоялась, как обычно, на ул. Ленинградской, рядом с памятником дяде Степе.

Студентов поздравил директор колледжа Шалдыбина Оксана Николаевна, ее заместители: Мишина Жанна Анатольевна, Краснопевцева Наталья Анатольевна. Перед студен-

тами с напутственными словами выступили наши социальные партнеры – представители от работодателей: директор ООО «Ризотек» Шарамыгина Татьяна Валерьевна, заместитель главного инженера Куйбышевской железной дороги – филиал ОАО «РЖД» Аграфенин Денис Владимирович, директор ООО «Термопрофф» Кобзев Михаил Викторович.

Хотим пожелать нашим студентам всего самого лучшего, ведь первый курс – это важный шаг в новую жизнь, где вас ждет много приключений и интересных событий. Проявляйте свои лучшие качества, и вам откроется мир удивительных возможностей, и ваша жизнь заиграет новыми красками.

## СТУДЕНЧЕСКИЙ СОВЕТ



*Дорогие первокурсники! Студенты колледжа в поисках ребят с активной жизненной позицией, которым интересно работать и развиваться как в колледже, так и вне. Мы готовы представить состав студенческого совета ГАПОУ «СГК» на 2019 год для дальнейшей связи по интересующим вас вопросам.*

Исполнитель обязанностей председателя студенческого совета колледжа и заместитель председателя по 5 корпусу – Щербинина Валерия, группа ИД-16-01;

заместитель председателя по 1 корпусу Иванов Александр, группа ТР-17-01;

заместитель председателя по 2 корпусу Кудашкин Никита, группа ПКС-18-01;

заместитель председателя по 3 корпусу Агапова Татьяна, группа СЭЗ-16-01;

заместитель председателя по 4 корпусу Саблина Мария, группа ОП-17-01;

Общежитие колледжа тоже активно проводит различные мероприятия, для связи по вопросам актива общежитий следует обратиться к:

заместителю председателя по общежитию Коносовой Юлии, группа группа ГД-18-01 (ул. Гагарина, д. 88а);

заместителю председателя по общежитию Овчинниковой Елене, группа СЭЗ-16-01 (ул. Гаражная д. 17);

По вопросам спортивного характера, следует обратиться к:

заместителю председателя по спорту Кондалову Елисею, группа ОП-18-01;

По вопросам организации и проведению культурно-массовых мероприятий следует обратиться к:

заместителю председателя по культурно-массовым мероприятиям Мадяр Ангелине, группа СЭЗ-17-01;

По вопросам работы Центра «Волонтеры Победы» следует обратиться к:

заместителю председателя по работе Центра «Волонтеры Победы» Дондаренко Александру, группа ОП-18-01;

По вопросам работы волонтеров следует обратиться к:

заместителю председателя по деятельности волонтеров колледжа Саблиной Марии, группа ОП-17-01.

По вопросам газеты и освещению мероприятий обращаться к:

ответственному корреспонденту Гурбановой Махри, группа ИД-17-01.

Наш колледж гордится своими активистами и призывает Вас к активному присоединению в состав неравнодушных и интересующихся жизнью колледжа и его студентов.

*Студенческий Совет*

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ОБЩЕЖИТИЕ!

*Незаметно пронесли летние месяцы, и вновь настала учебная пора как для школьников, так и для студентов.*

Двери нашего общежития вновь открылись более чем для двухсот «новоиспеченных» жителей Самары. Всеми

любимые воспитатели были рады видеть каждого студента, неважно, первый курс или четвертый.

Только заехавшие студенты обживаются в своей новой комнате, а те, кто проживал раньше, с удовольствием возвра-

щаются в свою уже родную комнату.

Не совсем умелые первокурсники набираются опыта у старших курсов, а те с радостью им помогают. Но не стоит забывать о правилах проживания в общежитии, с которыми студенты

познакомились на собрании, проведенном заместителем директора по СПР Мишиной Жанной Анатольевной и методистом Бабиной Ириной Анатольевной. Они рассказали еще о студенческом совете колледжа и общежития, в который может



вступить каждый желающий, надо только захотеть.

Помимо учебной рутины, в общежитии не забывают о вечерах отдыха, которые проходят в актовом зале, где собираются студенты разных курсов. Одно из таких мероприятий прошло 7 октября. Мы отпраздновали День учителя и посвятили наших первокурсников в жителей общежития. В программе были различного рода

конкурсы, песни, стихи и сценки, а всё мероприятие закончилось дискотекой. Также готовится традиционный осенний бал, где читают стихи, поют песни и прощаются с осенью.

Студенческая жизнь в общежитии также весела и интересна, как и в колледже. Только в два раза больше.

*Коносова Юлия,  
гр. ГД-18-01*



## Как сэкономить деньги: история одного студента

*В современном мире многие зависят от денег, для многих наличие денег является главным критерием счастья. Даже банально сходить погулять, подростки не могут без денег. Родители дают карманные деньги как награду за хорошее поведение и учебу. Это один из приемов воспитания, который имеет четкую цель – научить ребенка обращаться с деньгами и правильно их тратить.*

По статистике 78% детей получают карманные деньги, а остальные 22% - нет. Мне повезло: родители дают мне денег, а ещё я получаю стипендию. Но по закону жанра мне этого всё равно не хватает. А вот мой друг входит в эти безденежные 22% и постоянно жалуется: «Что это за несправедливость! Где взять денег?» На этот вопрос ответ есть. Если не дают

деньги родители, то их можно заработать. Я сам пробовал заработать, в выходные, когда нет учёбы, я устроился промоутером, и всего за 5 часов я заработал 1000 рублей. Но заработать можно и другими способами. Я так и сделал. Месяц я работал вожаком, это принесло в копилку 5000 рублей. Работа аниматора ценится больше: за каких-то три с половиной часа – 2500 рублей. Освоил и профессию грузчика, в итоге получил 2000 рублей. Побывал и в шкуре подсобного рабочего: помогал ремонтировать детскую студию, что принесло ещё 2200 рублей. Вот и получается, что за лето я не только заработал 11700 рублей, но и получил опыт в разных направлениях. Сейчас век интернета, любую подходящую работу можно найти там, а старшекурс-



никам даже предлагают настоящую работу, по их специальности. Так что есть множество разных способов заработка, а не одно выпрашивание денег у родителей, было бы желание! Но конечно лучше поступить на бюджет и хорошо учиться, тогда и работать не придётся.

И под конец делюсь своим топом, как сэкономить деньги:

1. Не ешь в кафе, готовь дома;

2. Не ходи по магазинам на голодный желудок;

3. Пользуйся общественным транспортом;

4. Живи в общежитии колледжа или снимай квартиру с кем-нибудь;

5. Пользуйся скидками для студента;

6. Пиши список покупок;

7. Хорошо учись.

*Иван Брянцев,  
гр. ПД-19-01*

## ШИРЕ КРУГ

С 10 по 15 июля студенты нашего колледжа приняли участие в работе профильной смены по включению детей с ОВЗ в систему дополнительного образования «Шире круг», которая проходила в ДОЖДООЦ «Жигули».

Участники смены – ребята из группы ОДЛ-16-01 Куркова Светлана, Баряев Алексей, из группы ОДЛ-17-01 Чугуров Дмитрий, Тришин Иван, Осипов Андрей – провели несколько незабываемых дней в самом центре национального парка Самарская Лука. За это время они смогли не только насладиться красотами волжской природы,

но и принять участие в различных мероприятиях.

Это были разнообразные мастер-классы, где ребята расписывали мини-картины из гипса, выучили несколько русских народных танцев, освоили игру в шахматы и научились делать разнообразные поделки своими руками. Посещение психологических тренингов дало возможность много узнать, как о психологии человека, так и о себе.

Не менее интересной была и отрядная жизнь ребят. Каждый день они принимали участие в лагерных мероприятиях, придумывали тематические номера



и готовились к ежевечерним выступлениям, благодаря которым многие наши ребята, наверное, впервые оказались на сцене и показали себя как настоящие актеры.

Несмотря на то, что срок пребывания в лагере был совсем коротким,

ребята смогли завести новых друзей и получили массу положительных впечатлений.

*Елена Сергеевна  
Климанова,  
преподаватель*

## ДЕНЬ ПЕРВОКУРСНИКА

7 сентября в рамках Дня города Самары, на улице Куйбышева состоялся фестиваль студентов «Мы – будущее России».

Глава региона Дмитрий Азаров принял уча-

стие в празднике, ставшем традиционным для обучающихся колледжей и университетов. На тематических площадках студенческого фестиваля учебные заведения Самарской области презенто-

вали свои научные разработки.

Педагоги Самарского государственного колледжа провели мастер-классы для студентов города Самары и будущих абитуриентов по направле-

ниям работы: печать на 3D принтерах, моделирование с помощью 3D ручек, леги-конструирование. Студенты колледжа презентовали созданную мини-игру по современным профессиям, которую мог попробовать пройти на планшете каждый. Для участников фестиваля действовала фотозона Самарского государственного колледжа, а самые маленькие гости вместе с родителями собирали собственный коллаж на интерактивном ковре. Основным событием праздника стал квест, в котором необходимо было ответить на максимальное количество вопросов из предложенных. Участник, собравший все фишки, получил значок «Студент Самарской области».

*Анастасия Тришина,  
гр. ИД-19-01*





## Учебный год только начался, а ты уже устал?

Редакция газеты отобрала для вас лучшие советы от пользователей Quora, чтобы учеба стала продуктивной

### 1. Подготовьтесь к учёбе.

- Выберите правильное место. Заниматься нужно в чистом, светлом, тихом, проветриваемом помещении. Лучше всего — за письменным столом с яркой лампой. Если дома такого места у вас нет, отправляйтесь в библиотеку и садитесь за стол в дальнем конце комнаты, где другие посетители не будут проходить мимо вас каждые пять минут.

- Держите все необходимые материалы под рукой. Учебники, тетради, ноутбук, справочные материалы (закладки в браузере или стикеры на столе). Обязательно составляйте план на день: перечислите все задачи, которые вы должны выполнить.

- Всегда имейте при себе предметы первой необходимости. Бутылку воды, термос с кофе или чаем, свитер, если прохладно, и перекус (банан, фруктовую или ореховую смесь).

### 2. Придерживайтесь правил тайм-менеджмента.

- При изучении новой информации ставьте таймер на 30–60 минут. Когда проходит один отрезок, вставайте из-за стола и занимайтесь чем-то, что не связано с учёбой: походите пять



минут, посмотрите в окно, разомнитесь, сходите за чаем или кофе. Дайте голове возможность отдохнуть.

### 3. Избавьтесь от всего, что вас отвлекает.

- Пользуйтесь телефоном только по делу. Во время перерывов можно посмотреть, кто звонил, и перезвонить. Можно пользоваться таймером на телефоне. Но никаких чатиков и смешных картинок.

- Переводите телефон в режим полёта. Когда вопрос сложный и вам необходимо сосредоточиться, не отвлекаясь больше ни на что, это самое лучшее решение.

- Предупредите родных, друзей, соседей по комнате и любимых, что

вы будете недоступны в течение нескольких часов. Скорее всего, они пойдут вам навстречу и не будут отвлекать своими просьбами, вопросами и комментариями.

- Проверяйте почту и социальные сети не чаще 2–3 раз в день. Например, в обед, во второй половине дня и вечером.

### 4. Отдыхайте.

- Время от времени отвлекайтесь на 20–30 минут. Найдите удобное место — кровать, диван, мягкое кресло, — устройтесь среди подушек и наденьте повязку на глаза, чтобы отдохнуть от солнечного света. Если маски для сна нет, подойдёт и обычная футболка. Если боитесь заснуть, поставьте на всякий случай будильник.

- Медитируйте, делайте упражнения из дыхательной гимнастики. Они помогают сбросить стресс и вернуть концентрацию.

- Делайте упражнения на растяжку или обычную зарядку. Такие занятия помогут снять напряжение в мышцах и вернуть приток крови к мозгу. А это, в свою очередь, благоприятно влияет на когнитивные способности и снижает уровень стресса.

Подготовила  
Махрижемал Гурбанова  
гр. ИД-17-01  
по материалам сайта  
Quora.

# ЕСТЬ ТАКИЕ ЛЮДИ...



## АНКЕТА

**ФИО**

Гуревич Феликс Яковлевич

**Дата рождения:**

16.11.1936 г.

**Заслуги:**

Медаль «Патриот России», почетная грамота Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям к 50-летию трудовой деятельности, медаль «Дети войны», медаль «Ветеран труда РФ»

*У нас в гостях замечательный человек, философ, историк с опытом преподавания в 40 лет – Гуревич Феликс Яковлевич. Несмотря на свой возраст, он продолжает вести здоровый образ жизни, каждый день бегают по утрам вне зависимости от погоды и времени года. Он продолжает быть для своих студентов главным примером.*

**– Расскажите, пожалуйста, о том, как вы решили стать преподавателем.**

– Я решил стать преподавателем еще в школе, увлекался историей и прочими гуманитарными предметами. Моя старшая сестра была преподавателем по истории, поэтому я вслед за ней пошел по этой стези.

**– Какой самый запоминающийся момент произошел с вами, пока вы работали в колледже?**

– Таких моментов было много. Во-первых, мы часто вместе с учебными группами ездили по городам-героям, в Москву, Ленинград. Мы посетили Севастополь, Минск, Волгоград. Это было в разное время, с разными группами, но все это запоминалось. Особенно для ребят эти впечатления были наиболее яркими.

**– А можете вспомнить самый смешной из таких моментов?**

– Наверное, это как мы опоздали в Москве. Мы ехали всей группой в Минск с пересадкой в Москве. И вместо того, чтобы сесть на поезд в девять вечера, я почему-то решил, что нам нужно на одиннадцать. Мы пришли в одиннадцать на вокзал, наш поезд давно ушел. Ну, мы кинулись в кассы, нас посадили на дружкой проходящий поезд. Это вроде был поезд

«Москва – Прага», который как раз шел через Минск. В конечном итоге мы все-таки доехали до нашего пункта назначения, хотя в этом международном вагоне было очень необычно.

**– Скажите, а вы до сих пор поддерживаете общение со своими студентами?**

– Да, с некоторыми студентами поддерживаю, но им уже много лет. Первым выпускаю уже за семьдесят давно, но да, мы общаемся и встречаемся иногда.

**– У вас достаточно много наград, какая из них вам дороже больше всего?**

– Ну, какие у меня награды? Памятную медаль мне вручили «Патриот России» за воспитание патриотизма среди студентов.

Еще медаль «Дети войны». Дело в том, что когда началась война, мне было около четырех

лет. И все эти события я помню, у меня остались детские впечатления с того времени.

Но главная награда это, конечно, занятия со студентами. Я любил работать со своими студентами, мы вечно ходили в походы по родному краю, по Жигулям. Все это было очень интересно, увлекательно.

**– Спасибо большое вам за ответы. В конце нашего интервью хотелось бы спросить, что вы пожелаете нашему колледжу?**

– Пожелаю, конечно, чтобы у детей был интерес к учебе и чтобы они всегда с радостью шли на занятия и не пропускали их, что часто бывает у некоторых. И, конечно, крепкого здоровья преподавателям и студентам.

*Махрижемал Гурбанова,  
зр. ИД-17-01*



# В футболе я нашел истинное «я»...



Редакция нашей газеты активно интересуется спортивной жизнью города, ей не безразлична судьба футбольного клуба «Крылья Советов». Так, наши корреспонденты Гурбанова Махрижемал и Карагодина Валерия посетили матч «Крылья Советов» — «Ростов» и после игры взяли интервью у 21-летнего игрока самарской молодежной сборной Артема Сапова. Он рассказал о футбольном детстве, учебе в институте и причинах поражения от московского «Спартака».

**– Как давно ты занимаешься футболом?**

– Футболом занимаюсь с 10 лет, уже достаточно долгое время.

**– Ты сам выбрал этот вид спорта, или тебя привели родители?**

– Родители на меня никак не влияли. Все началось с дворового футбола – мы играли с друзьями на поле с натуральным покрытием

на Мехзаводе до тех пор, пока не становилось настолько темно, что мы не видели мяч.

Чуть позже я узнал о существовании местной секции футбола – и пошел заниматься туда. На тот момент мои друзья уже тренировались там, и мы вместе ходили на тренировки. С некоторыми я общаюсь до сих пор, но в футболе остался лишь я один.

**– Ты сейчас учишься где-то?**

– Да, я учусь в педагогическом институте на первом курсе, только поступил. Это как-никак связано со спортом, что, в целом, удобно для меня.

**– Не сложно совмещать учебу с тренировками? Как педагоги относятся к твоей спортивной карьере?**

– Все просто – у меня справка о свободном посещении. Педагоги все понимают.

**– Если не футбол, чем бы ты занимался?**

– Даже не задумывался по этому поводу, потому что именно в футболе я нашел истинное «я».

**– Чем занимаешься в свободное время?**

– В свободное время я стараюсь соблюдать режим, дополнительно заниматься. Короче говоря, я делаю все, чтобы стать максимально эффективным футболистом. Также читаю зарубежную литературу – Ремарка, Джека Лондона.

**– Какой у тебя режим дня?**

– На тренировки я хожу каждый день, они длятся полтора-два часа. Плюс я обязательно соблюдаю диету: избегаю вредной и тяжелой пищи.

**– Как ты относишься к прошлогодней ситуации с Кокориным и Мамаевым?**

– Я думаю, что они перешагнули закон и должны ответить за свой поступок.

**– Будучи тренером, ты бы взял их обратно в команду?**

– Да, любой может оказаться на их месте.

**– Как ты относишься к тому, что многие недолюбливают Смолова за незабитый решающий гол на ЧМ-2018?**

– Я считаю, что совершенно неправильно так относиться к Смолову за промах. Такая ситуация может произойти с любым игроком. Он мог уехать играть в лучший клуб, а теперь его все ненавидят.

**– Недавно у вас состоялся матч со «Спартаком». Как думаешь, что повлияло на ваше поражение?**

– Повлияла подготовка игроков – мы плохо подошли к матчу, да, «Спартак» слишком сильная команда на нашем фоне.

**– За какой клуб мечтаешь сыграть?**

– Из мировых это ПСЖ – «Пари Сен-Жермен». Из российской премьер-лиги мне больше всего нравится «Локомотив».

Текст: Махрижемал Гурбанова, гр.ИД-17-01

Фото: Валерия Карагодина, гр.ИД-17-01, Анна Шаймарданова



## ТВОРЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

В сентябре прошел конкурс рисунков и плакатов в рамках месячника гражданской защиты по номинациям: «Терроризму нет», «Мы против наркотиков», «Пожарная безопасность», «Безопасность в сети Интернет», «Безопасность на транспорте».



Пинчукова Полина, гр. ДПИ-19-01



Дмитриева Виктория, гр. ГД-19-01



Харизина Елизавета, гр. ДПИ-17-01



Абдрахимова Аминя, гр. Д-16-01

### ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ!

Свои творения, стихи, сказки, повести, рассказы, репортажи с прошедших мероприятий присылайте к нам в редакцию по адресу: [peremena.sgk@yandex.ru](mailto:peremena.sgk@yandex.ru), или приносите в 27 кабинет, мы их напечатаем!!!

Редакция БП

Студенческая газета  
ГАПОУ СО «Самарский государственный колледж»  
«Большая перемена» №1 (41), сентябрь 2019 г.  
Учредитель ГАПОУ «СГК»  
Адрес редакции: 443099, Самарская обл., г. Самара,  
ул. Молодогвардейская, д.80  
Эл.почта: [peremena.sgk@yandex.ru](mailto:peremena.sgk@yandex.ru)  
Тел. +7(846)333-39-68

**+12**

Над номером работали: студенческий актив ГАПОУ «СГК»  
Ответственные за выпуск: Мишина Ж.А.,  
Бабич И.А., Миненко Г.П., Писарева Н.В.  
Дизайн и верстка: Александра Форафонова.  
Корреспонденты: Махрижемал Гурбанова, Иван Брянцев,  
Юлия Коносова, Анастасия Тришина.  
Фотограф: Валерия Карагодина  
Газета отпечатана в ГАПОУ «СГК».  
Подписано в печать 27.09.19