



УТВЕРЖДАЮ
директор ГАПОУ «СГК»

О.Н. Шалдыбина

Приказ № 25-ум от 12.05.2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области
«Самарский государственный колледж»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
углубленной подготовки

Уровень образования: основное общее образование

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная; срок получения СПО по ППСЗ – 3 года 10 месяцев; год начала подготовки по УП – 2020 г.

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный

Приказ об утверждении ФГОС от 11.08.2014 г. №976

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

49.02.01 Физическая культура (Углубленная подготовка)

Курсы	дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточна я аттестация	Государственна я итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломн ая				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 Курс	39	0	0	0	2	0	11	52
2 Курс	39	0	0	0	2	0	11	52
3 Курс	36	1	4	0	2	0	10	53
4 Курс	20	2	7	4	1	6	2	42
Всего	134	3	11	4	7	6	34	199

План учебного процесса (программа подготовки специалистов среднего звена СПО)

Форма обучения: Очное

49.02.01 Физическая культура (Углубленная подготовка)

Срок обучения: 3 года 10 месяцев

Группа ФК-20-01

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной и вариативной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)																	
		диф.зачет	экзамен	вариативная часть	максимальная	самостоятельная работа	всего занятий	в том числе			1 курс		2 курс		3 курс				4 курс								
								теоретические занятия	лаб. и прак. занятия, вкл. семинары	индивидуальных проектов/курсовых работ (проектов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.		7 сем.		8 сем.							
		Кол-во недель	Кол-во недель		Кол-во недель						Кол-во недель																
		17	22	16	23	17	19	1	4	13	1	2	7	1	5	4	6										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	7		обязател вариатив	312 75	104 25	208 50	132 0	56 50	20						68			140 50								
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	7			72	0	72		72											72							
УП.03	Учебная практика	7			36	0	36		36											36							
	Всего	43	13		7740	2437	5328	2110	3148	70	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)						144																		144		
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация						216																			216	
Консультации из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год											Дисциплин и МДК		612	792	576	828	612	864		576		828					
Государственная итоговая аттестация (всего 6 недель)											учебной практики, нед (час)								1(36)		1(36)						
Выпускная квалификационная работа (дипломная работа)											производственной практики (по профилю специальности), нед(час)								4(144)		2(72)		5(180)				
Выполнение ВКР с 18.05 по 15.06 (4 недели)											преддипломная, нед(час)												4(144)				
Выполнение ВКР с 18.05 по 15.06 (4 недели)											экзаменов				4	4			3		1		1				
Защита ВКР с 16.06 по 30.06 (2 недели)											Диф.зачетов			2	8	5	5	4		7		6		6			

3.Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских для подготовки по ППСЗ

49.02.01 Физическая культура

(Группа №ФК-20-01, срок обучения 3 года 10 месяцев), форма обучения Очное

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
педагогике и психологии;
анатомии и физиологии человека;
иностранного языка;
безопасности жизнедеятельности;
теории и истории физической культуры;
теории и методики избранного вида спорта;
методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
лечебной физической культуры и массажа.

Лаборатории:
информатики и информационно-коммуникационных технологий;
физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:
универсальный спортивный зал;
зал ритмики и фитнеса;
тренажерный зал;
спортивный зал;
открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

Залы:
библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
актовый зал.

4. Пояснительная записка

49.02.01 Физическая культура

(Группа №ФК-20-01, срок обучения 3 года 10 месяцев), форма обучения Очное

4.1 Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области «Самарский государственный колледж» (далее - ГАПОУ «СГК» образовательное учреждение) разработан на основе следующих нормативных и методических документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 07.03.2018г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014г. № 976, зарегистрирован в Минюсте Российской Федерации 25 августа 2014г. № 33826;
- Профессиональный стандарт «Тренер», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 года N 191н;
- Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544 Н;
- Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. от 15.12.2014г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.05.2012г. № 413 (в ред. от 29.06.2017г.);
- Приказ Минобрнауки России от 18.04.2013г. N 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» (в ред. от 18.08.2016);
- Приказ Минобрнауки России от 16.08.2013г. № 968 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (в ред. от 17.11.2017г.);
- Приказ Минобрнауки России от 25.10.2013 N 1186 «Об утверждении порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов» (в ред. от 03.06.2014 N 619, от 27.04.2015 N 432, от 31.08.2016 N 1129);
- Приказ Минобрнауки России от 29.10.2013 N 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования» (в ред. от 25.11.2016);
- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования», одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28.06.2016г. №2/16-з);
- Письмо Минобрнауки России от 20.10.2010г. №12-696 «О разъяснениях по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы начального профессионального образования и среднего профессионального образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Самарской области от 12.07.2018г. №380 «Методические рекомендации по формированию вариативной составляющей (части) основных профессиональных образовательных программ в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования в Самарской области»;
- Методические рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования от 05.07.2018г., утвержденные учебно-методическим объединением заместителей директоров по учебной и методической работе, методистов ЦПО Самарской области;
- Уточнения рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования, одобренных Научно-методическим советом Центра профессионального образования и систем квалификаций ФГАУ «ФИРО» протокол от 25.05.2017г. № 3;
- Техническое описание компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» конкурсного движения «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia);

- Устав ГАПОУ «СГК»;
- Локальные нормативные акты ГАПОУ «СГК», регламентирующие реализацию ФГОС СПО.

4.2. Организация учебного процесса и режим занятий:

4.2.1. Учебный год в Колледже начинается 1 сентября и заканчивается согласно графику учебного процесса. График учебного процесса разработан для учебной группы при обязательном соблюдении общей продолжительности теоретического обучения, экзаменационных сессий, практик, зимних и летних каникул на всех курсах обучения.

4.2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут с перерывом 5-10 минут и на обед 30 минут.

4.2.3. Объем обязательной аудиторной учебной нагрузки для обучающихся составляет 36 академических часов в неделю. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы.

Максимальный объем нагрузки при прохождении практики и подготовки к выпускной квалификационной работе составляет 36 часов в неделю.

4.2.4. Консультации для обучающихся предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются преподавателем исходя из специфики изучения учебного материала.

4.2.5. Общий объем каникулярного времени составляет 34 недели:

- на первом курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на втором курсе 11 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на третьем курсе 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период;
- на четвертом курсе 2 недели в зимний период.

4.2.6. Обязательная часть ППССЗ по учебным циклам составляет около 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть (около 30 процентов) дает возможность расширения и (или) углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования. Дисциплины, междисциплинарные курсы и профессиональные модули вариативной части определяются образовательной организацией.

4.2.7. Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ углубленной подготовки предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы философии», «История», «Психология общения», «Иностранный язык», «Физическая культура».

4.2.8. Дисциплина «Физическая культура» (раздела ОГСЭ) на каждые 2 часа обязательной аудиторной нагрузки предусматривает 2 часа самостоятельной учебной нагрузки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.

4.2.9. Объем часов на дисциплину Безопасность жизнедеятельности составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы –48 часов.

4.2.10. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

4.2.11. В процессе обучения обучающиеся выполняют 2 курсовых работы в рамках ПМ. 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения (МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки) и ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности (МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту). Курсовое проектирование реализуется в пределах времени, отведенного на изучение профессионального модуля. При работе над курсовой работой обучающимся оказываются консультации.

4.2.12. Формы промежуточной аттестации – дифференцированный зачет, комплексный дифференцированный зачет, экзамен, комплексный экзамен, квалификационный экзамен по модулю.

4.2.13. Образовательное учреждение может делить группы обучающихся на подгруппы, а также объединять группы обучающихся при проведении учебных занятий, практик, промежуточной аттестации.

4.2.14. Практика является обязательным разделом ППССЗ. При реализации ППССЗ предусматриваются учебная и производственная практика. Учебная практика проводится концентрировано преподавателями, отвечающими за освоение обучающимся профессионального учебного цикла в колледже. Производственная практика реализуется, концентрировано после учебной практики и проводится на основе договоров в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. При реализации производственной практики предусматриваются следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Промежуточная аттестация по всем видам практики – дифференцированный зачет (комплексный дифференцированный зачет).

4.2.15. Порядок изучения дисциплин, междисциплинарных курсов, прохождения практики в учебном плане установлен в соответствии с требованиями межпредметных связей и целеполагания.

4.2.16. Практикоориентированность ППССЗ - 64 %.

4.3. Общеобразовательный цикл

4.3.1. Нормативный срок освоения ППССЗ для лиц, обучающихся на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, в соответствии с ФГОС увеличивается на 52 недели из расчета:

- теоретическое обучение (36 часов в неделю) - 39 недель;
- промежуточная аттестация - 2 недели;
- каникулы - 11 недель.

4.3.2. Учебное время, отведенное на теоретическое обучение составляет 1404 аудиторных часа (2106 часов максимальной нагрузки), распределено на учебные дисциплины общие и по выбору из обязательных предметных областей и дополнительные по выбору обучающихся.

Изучение учебных дисциплин общеобразовательного цикла осуществляется рассредоточено одновременно с освоением ППССЗ на 1 курсе.

4.3.3. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 3 часа обязательных аудиторных занятий.

4.3.4. Общеобразовательный цикл включает базовые и профильные общеобразовательные учебные дисциплины:

Общеобразовательные учебные дисциплины Базовые Профильные

Общие Русский язык Литература Иностранный язык Математика История Физическая культура Основы безопасности жизнедеятельности Астрономия

По выбору из обязательных предметных областей Обществознание (включая экономику и право) Естествознание Родная литература

4.3.5. Введена дополнительная учебная дисциплина в соответствии со спецификой и возможностями Колледжа – один курс по выбору обучающихся (Волонтерское движение).

4.3.6. Предусмотрено выполнение индивидуального проекта по дисциплине по выбору обучающихся (Волонтерское движение, История родного края, Основы проектно-исследовательской деятельности).

4.3.7. Качество освоения программ учебных дисциплин общеобразовательного цикла осуществляется в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Экзамены проводятся во втором семестре по предметам «Русский язык», «Математика», «Иностранный язык» и «Обществознание (вкл. экономику и право)».

4.4. Формирование вариативной части ППССЗ

4.4.1. Вариативная часть ППССЗ составляет 1008 часов аудиторной нагрузки (1512 часов максимальной нагрузки).

Вариативная часть распределена:

- на введение новых дисциплин и увеличение объема образовательной нагрузки дисциплин и междисциплинарных курсов в соответствии с техническим описанием компетенции WSR «Физическая культура, спорт и фитнес», концепции вариативной составляющей основных профессиональных образовательных программ начального и среднего профессионального образования в Самарской области, анализа профессиональных стандартов, квалификационных запросов работодателей:

Наименование учебного цикла, дисциплины, междисциплинарного курса Количество часов Обоснование Примечание

максимальное аудиторное

Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл 168 112

ОГСЭ.06 Общие компетенции профессионала 84 56 Согласно региональным требованиям к дополнительным (регионально-значимым) образовательным результатам в рамках вариативной составляющей ППССЗ Введена дисциплина

ОГСЭ.07 Русский язык и культура речи 84 56 В соответствии с запросом работодателей на основании анализа профессиональных стандартов Введена дисциплина

Профессиональный учебный цикл 1344 896

Общепрофессиональные дисциплины 435 290

ОП.05 Педагогика 57 38 В соответствии с требованиями профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)» Увеличение объема времени, отведенного на дисциплину

ОП.06 Психология 54 36 В соответствии с запросом работодателей на углубление подготовки обучающихся Увеличение объема времени, отведенного на дисциплину

ОП.11 Основы предпринимательства 63 42 Согласно региональным требованиям к дополнительным (регионально-значимым) образовательным результатам в рамках вариативной составляющей ППССЗ, из них 6 часов аудиторной нагрузки (9 часов максимальной нагрузки) отведено на освоение раздела Рынок труда и профессиональная карьера Введена дисциплина

ОП.12 Спортивный менеджмент и эксплуатация спортивных сооружений 102 68 В соответствии с требованиями профессионального стандарта «Тренер» Введена дисциплина

ОП.13 Основы адаптивной физической культуры 105 70 В соответствии с требованиями профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)» Введена дисциплина

ОП.14 Основы антидопингового обеспечения 54 36 В соответствии с требованиями профессионального стандарта «Тренер» Введена дисциплина

Профессиональные модули 909 606

МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов 60 40 В соответствии с запросом работодателей на углубление подготовки обучающихся Увеличение объема времени, отведенного на междисциплинарный курс

МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки 471 314 В соответствии с техническим описанием компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» Увеличение объема времени, отведенного на междисциплинарный курс

МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы 126 84 В соответствии с техническим описанием компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» Увеличение объема времени, отведенного на междисциплинарный курс

МДК.02.03 Лечебная физическая культура и массаж 177 118 В соответствии с запросом работодателей на углубление подготовки обучающихся Увеличение объема времени, отведенного на междисциплинарный курс

МДК 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту 75 50 В соответствии с требованиями профессионального стандарта «Тренер» Увеличение объема времени, отведенного на междисциплинарный курс

Всего 1512 1008

4.5. Порядок аттестации обучающихся

4.5.1. Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются в Колледже и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

4.5.2. Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ (текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить умения, знания, практический опыт и освоенные компетенции: оценка результатов тестирования, устный опрос, проверка самостоятельной работы, контроль выполнения индивидуальных заданий, контроль выполнения лабораторно-практических занятий и др.

4.5.3. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплинам и междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей разрабатываются и утверждаются Колледжем; для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для государственной итоговой аттестации - разрабатываются и утверждаются Колледжем после предварительного положительного заключения работодателей.

Для промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (междисциплинарным курсам) кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса) в качестве внешних экспертов могут привлекаться преподаватели смежных дисциплин (курсов). Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности Колледжем в качестве внешних экспертов привлекаются работодатели.

4.5.4. Промежуточная аттестация по дисциплинам и междисциплинарным курсам проводится в форме: дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, комплексного экзамена; по практике - в форме дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета; по профессиональному модулю - в форме квалификационного экзамена.

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины, междисциплинарного курса или практики.

Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм обучения. Если два экзамена запланированы в рамках одной календарной недели без учебных занятий между ними, для подготовки к экзаменам предусматривается не менее двух дней (в том числе для проведения консультаций). Если экзамены чередуются с днями учебных занятий, то экзамен проводится после завершения освоения соответствующей программы дисциплины, междисциплинарного курса (за счет времени, предусмотренного на промежуточную аттестацию).

На промежуточную аттестацию в форме экзамена отводится:

- на первом курсе - 2 недели;
- на втором курсе - 2 недели;
- на третьем курсе - 1 неделя;
- на четвертом курсе - 2 недели.

4.5.5. Квалификационный экзамен (по видам профессиональной деятельности) проводится по окончании практики по каждому профессиональному модулю.

4.5.6. Государственная итоговая аттестация продолжительностью 6 недель и включает подготовку выпускной квалификационной работы (дипломной работы) и защиту выпускной квалификационной работы.

РАССМОТРЕН

на заседании предметной (цикловой) комиссии гуманитарного профиля

Протокол № 7 от 20.02.2020 г.

Председатель С.С. Зайнуллина

РАССМОТРЕН

на заседании научно-методического совета

ГАПОУ «СГК»

Протокол № 5 от 12.03.2020 г.

Председатель Н.А. Краснопевцева

ОДОБРЕН

педагогическим советом

Протокол № 2 от 17.03.2020 г.