

ОТКРЫТЫЙ УРОК

Тема : «Безопасность на водных объектах»

Подготовил: Преподаватель ОБЖ Шалавин С.М.

Цель урока:

Создание условий для формирования у обучающихся представлений о правилах поведения на водоемах во время активного отдыха

Задачи урока:

Изучить правила поведения на воде;

Систематизировать знания обучающихся в области безопасного поведения во время активного отдыха на воде;

Закрепить знания правил безопасного поведения на водоеме во время купания во время водных походов;

Правила поведения на водных объектах зимой;

Изучить правила оказания первой медицинской помощи утопающему;

Закрепить практические навыки на манекене;

Лето - замечательная пора для отдыха детей, а вода – удивительное средство оздоровления детского организма. Но купание полезно лишь при разумном и безопасном ее использовании. Необходимо строго соблюдать правила поведения на воде для детей летом, знать правила оказания первой помощи на воде себе и окружающим в случае необходимости.

Безопасный отдых на воде – это не только умение хорошо плавать, но и соблюдение правил безопасного поведения на воде в летний период, контроль своих сил, соблюдение осторожности и дисциплины.

Предлагаемая Памятка по правилам поведения на воде для детей содержит основные требования безопасности во время нахождения на водоемах, купания, передвижения на лодках, катамаранах и т.д.

Данные правила можно использовать как инструкцию или инструктаж по правилам поведения на воде для дошкольников и школьников и при этом легко скачать.



Правила поведения на воде

1. **Перед купанием отдохни, не входи в воду разгоряченным или вспотевшим, сделай разминку.**
2. **Входи в воду медленно и осторожно, зайдя в воду по пояс, остановись и быстро окупись с головой.**
3. **Не отплывай далеко от берега, не заплывай за предупредительные знаки (разметку, буйки).**
4. **Не находишься в воде дольше 15 - 20 минут.**
5. **В воде не стой без движения, плавай и купайся.**
6. **Не плавай один, особенно, если не уверен в своих силах.**
7. **Не устраивай в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки, голову.**
8. **Если что-то напугало тебя в воде, не кричи, так как в легкие может попасть вода.**
9. **Не заходи в воду выше пояса, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.**
10. **Не заплывай в места движения моторных лодок, скутеров, судов и не приближайся к ним.**
11. **Если видишь, что моторная лодка или скутер движется на тебя, маши руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.**

- 12. Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или тебя отнесет ветром далеко от берега.**
- 13. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.**
- 14. Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу.**
- 15. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.**
- 16. Не старайся глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.**
- 17. Не ныряй в незнакомых местах - на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д.**
- 18. Не цепляйся за лодки, не залезай на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;**
- 19. На воде следи за младшими братьями (сёстрами).**

На воде необходимо помнить!

- 1. Лучшая погода для купания: ясная безветренная погода.
- 2. Необходимая температура воздуха для купания: 25 и более градусов.
- 3. Необходимая температура воды для купания: не ниже 18 градусов.
- 4. Лучше время для купания: с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера.
- 5. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- 6. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.
- 7. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
- 8. Для тех, кто не умеет плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.
- 9. Купайся там, где поблизости есть взрослые.
- 10. Не купайтесь в загрязненных водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи
Купание в нетрезвом виде запрещено!
- 11. Купание ночью запрещено!

12. Не купайся в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

13. Перед купанием в незнакомых местах сначала обследуй дно. 14. Не ныряй в незнакомых местах.

15. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь

16. Запрещено подавать крики ложной тревоги.

17. Если устал, а до берега еще далеко, отдохни, приняв положение «лежа на спине»!

18. Не отплывай далеко от берега на надувном плавательном средстве, оно может оказаться неисправными, а при ветре унести тебя далеко от берега.

19. Попав в быстрое течение, не следует пытаться плыть против него, плыви по течению по диагонали к берегу.

20. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плыви в сторону по течению, через несколько метров всплывай на поверхность.

21. Запутавшись в водорослях, не делай резких движений. Ляг на спину и пытайся медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если не удастся, освободи от растений руки, подтяни осторожно к себе одну ногу и освободи ее руками, затем другую.

22. Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.

23. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

24. При оказании помощи не хватайся за спасающего тебя человека, доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ЛЕТОМ

Указания работников Государственной инспекции по маломерным судам, спасателей, сотрудников полиции и дружинников по обеспечению безопасности людей на пляжах, местах отдыха обязательны для граждан

Граждане обязаны оказывать помощь тонущим бедствиям на воде.

На пляжах, в местах отдыха **нельзя:**

- купаться в запрещённых местах;
- заплывать за буйки, обозначенные границами;
- подплывать к плавсредствам, прыгать в воду с непригодных мест;
- загромождать, засорять водоёмы и берега;
- купаться в алкогольном состоянии;
- приводить собак и других животных;
- играть в спортивные игры не в отведённых местах;
- допускать шалости в воде;
- нырять с захватом купающегося;
- подплывать близко к людям плавсредствам;
- поддавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, брёвках, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Обучение плаванию проводится в специально отведённых местах. Ответственный за обучение — преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель).

Для уроков плавания (детей) оборудуются площадки, где должны быть: плавательные доски; резиновые круги; шесты для поддержки неуверенных пловцов; плавательные поддерживающие пояса; электромегафоны; другие обеспечивающие средства.

Контроль осуществляет руководитель лагеря, базы отдыха.

Купаться лучше в солнечную безветренную погоду, при температуре воды 17–19 градусов.

Оптимальное время нахождения в воде — 10–15 мин.



Человек может оказаться в воде при аварии плавучего средства; опрокидывании или резкой остановке плавучего средства; падении в воду; проламывании льда; наводнении; купании и т. д.

Необходимо: купаться в специально оборудованных местах (пляжах, бассейнах, купальнях); пройти медицинское освидетельствование; изучить расписание работы пляжа; знать опасные места.



ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ НА ВОДЕ:

- неумение плавать;
- нарушение правил поведения;
- купание в нетрезвом состоянии;
- купание в запрещённых местах;
- страх, испуг и другие.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ (НА ЛЬДУ) ЗИМОЙ

При переходе водоема рекомендуется:

- переходить ледовые переправы проложенными тропами (при их отсутствии — убедиться в прочности льда с помощью пешней);
- обходить опасные места и участки, покрытые снегом;
- проявлять осторожность в местах быстрого течения, родников, выступающих на поверхность кустов, трав, вливания теплых (сточных) вод, районе заготовки льда.

Безопасным для перехода считается лёд толщиной не менее 7 см.

При переходе группами:

- следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м;
- быть готовым оказать помощь впереди идущему;
- перевозку груза осуществлять санями или приспособлениями с большой опорой на поверхность льда.

При переходе водоема на лыжах:

- пользоваться проложенной лыжней;
- при ее отсутствии отстегнуть крепления лыж;
- снять палки лыжных палок с кисти рук;
- рюкзак (ранец) взять на одно плечо;
- соблюдать расстояние между лыжниками 5-6 м.

В ходе движения впереди идущий лыжник проверяет ударами палок прочность льда, следит за его состоянием.

Во время рыбной ловли **НЕЛЬЗЯ**:

- пробивать много лунок на ограниченной площади;
- собираться большими группами.

Каждому рыболову надо иметь спасательный шнур 12-15 м с грузом 400-500 г на одном конце, на другом — петлю.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- пользоваться спасательными средствами не по прямому назначению;
- пробивать лунки для рыбной ловли и других целей;
- перемещаться в неогорожденные и неохранные места;
- проверять прочность льда ударами ноги.

При угрозе отрыва льда спасатели информируют рыболовов и удаляют их со льда.

Организация катков на льду:

- место согласовывать со спасательными службами;
- толщина льда на катке должна быть не менее 12 см, при массовом катании — 25 см.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



- Заметив тонущего, срочно сообщите спасателям. Если их нет поблизости, приступайте к оказанию помощи утопающему самостоятельно:
- подплыть к тонущему нужно сзади (найти его под водой);
 - освободить от захвата (при необходимости);
 - транспортировать к берегу так, чтобы его голова находилась над поверхностью воды;
 - оказать первую помощь.



При потере сознания: дать ему понюхать нашатырный спирт, разогреть (растереть полотенцем, одеть в теплую сухую одежду), обеспечить горячим питьем. При отсутствии дыхания и сердцебиения:

а) освободить дыхательные пути. Положить пострадавшего животом на бедро согнутой ноги так, чтобы его голова находилась значительно ниже туловища. С помощью марли или платка очистить полость рта от песка, ила, слизи и затем надавить руками на корпус спасенного: это освободит его легкие и желудок от воды. Очистить полость рта. Желательно тратить не более 20–30 секунд на очищение дыхательных путей и освобождение их от воды;

б) сделать искусственное дыхание. Оно выполняется до тех пор, пока пострадавший не начнет дышать сам. Самый простой, но в то же время эффективный способ искусственного дыхания — «рот в рот». Выполнять искусственное дыхание нужно до тех пор, пока пострадавший не сможет дышать самостоятельно.

Если у пострадавшего пульс не появился, нужно приступать к непрямому массажу сердца. Важно правильно чередовать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

После оказания первой помощи пострадавшего необходимо госпитализировать, поскольку даже после восстановления жизненных функций остается риск развития вторичного утопления и отека легких.

В первую минуту после утопления в воду можно спасти более 90% пострадавших, через 6–7 минут — лишь около 1/3.





16.02.2024
Тема: ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ БЫТЬ НА ВАРЯХЫХ ОБЪЕКТАХ



2024
ОТКЛЮЧЬ КЛА ВООРУЖЕН
СБЕРКАМ.

