

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по СПР

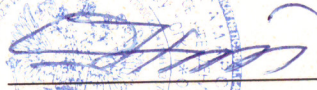


Ж.А. Мишина

03.10.2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «СГК»



О.Н. Шалдыбина

03.10. 2022 г.

ПРОГРАММА

социально-культурной адаптации иностранных студентов к обучению
в ГАПОУ СО «Самарский государственный колледж»

Разработчики:

старший методист Бабич И.А.,
социальный педагог Сикорина А.Н.

Самара 2022 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность

В мире интенсивно развиваются межгосударственные образовательные контакты, увеличивается число молодежи, желающей получить образование за пределами своей страны. Поступая в иностранное образовательное учреждение, молодые люди попадают в непривычную социокультурную, языковую, национальную среду, к которой им предстоит адаптироваться. Поэтому успешность их обучения на первых порах тесно связана с решением проблем адаптации. Иностранные студенты, имея специфические этнические и психологические особенности, вынуждены преодолевать разного рода психологические, социальные, нравственные, религиозные барьеры, осваивать новые виды деятельности и формы поведения. Адаптация иностранных граждан к новым социокультурным условиям при поступлении в профессиональное учебное заведение является основополагающим фактором, определяющим в большинстве случаев эффективность образовательного процесса в целом. Психологическое сопровождение студентов позволяет сформировать адекватное представление о колледже и об образовании в России, способствует конкурентоспособности колледжа в целом.

Цель программы:

Создание условий для адаптации иностранных студентов к новому социальному окружению.

Задачи:

1. Создание благоприятной психологической атмосферы в коллективе.
2. Вовлечение студентов-иностранцев в органы студенческого самоуправления с целью развития их личности и внутреннего потенциала. Поддержка и развитие инициативы иностранных студентов.
3. Формирование культуры поведения, профилактика правонарушений и негативных социальных проявлений.
4. Пропаганда здорового образа жизни среди студентов-иностранцев.
5. Вовлечение в мероприятия внеурочной деятельности, сплочение российских и иностранных студентов.
6. Ознакомление студентов-иностранцев с традициями и культурой народов Российской Федерации.

Краткое описание программы

В мире интенсивно развиваются межгосударственные образовательные контакты, увеличивается количество молодых людей, желающих получить образование за пределами своей страны. Для успешной организации учебно-воспитательного процесса студентов необходимо учитывать, что с поступлением в иностранное образовательное учреждение они попадают в непривычную социокультурную, языковую, национальную среду, к которой им предстоит

адаптироваться. Поэтому успешность их обучения на первых порах тесно связана с решением проблем адаптации. Иностранные студенты, имея специфические этнические и психологические особенности, вынуждены преодолевать разного рода психологические, социальные, нравственные, религиозные барьеры, осваивать новые виды деятельности и формы поведения. Адаптация иностранных граждан к новым социокультурным условиям при поступлении в учебное заведение является основополагающим фактором, определяющим в большинстве случаев эффективность образовательного процесса в целом.

Молодые люди, приехавшие на учебу в нашу страну из других государств, оказываются в очень непростой ситуации. Студенческая жизнь становится для них серьезным жизненным испытанием. Они вынуждены не только осваивать новый вид деятельности - учебу в учебном заведении, готовиться к будущей профессии, но и адаптироваться к совершенно незнакомому социокультурному пространству.

Практически все иностранные студенты ГАПОУ «СГК» проживают в общежитии, и этот факт помогает им в процессе адаптации. В колледже созданы все условия, чтобы любой студент мог почувствовать себя нужным и причастным к общему делу и большой дружной «семье». Именно в период студенчества происходит окончательное формирование личности, укрепление жизненной позиции. Именно в этот период для молодежи очень важна возможность реализовать свой творческий потенциал, научиться существовать в коллективе, попробовать свои силы в самых различных сферах деятельности и выбрать именно то, что больше всего придется по душе. Для эффективного решения вышеприведенных проблемных моментов была разработана и внедрена комплексная программа по адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу в условиях обучения в ГАПОУ «СГК».

Задача данной комплексной программы заключается в том, чтобы способствовать процессу адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу в условиях обучения в ГАПОУ «СГК» и использовать полученную информацию для создания среды, способствующей гармоничному развитию личности, ее самосовершенствованию, раскрытию потенциала с помощью комплекса групповых мероприятий и индивидуальной работы с каждым иностранным студентом.

Программа выполняет социально-адаптивные функции, а именно:

- развивающую - стимулирование положительных изменений в их личностном развитии, поддержка процессов раскрытия и самовыражения, способностей;
- регулирующую - упорядочение межличностных взаимоотношений студентов и их влияния на развитие личности;
- социализирующую - создание условий для полноценного социального развития иностранных студентов в новой для них среде, ускоряющих процесс адаптации;
- корректирующую - минимизация дезадаптивных проявлений в поведении иностранных студентов, негативно влияющих на других (демонстративность в приверженности к исламской религии, требование соблюдения канонов веры от представителей своей нации в среде обучающихся в колледже), устранение

стереотипов и установок иностранных студентов относительно общения с другими национальностями.

Таким образом, данная комплексная программа способствует адаптации иностранных студентов к учебному процессу в колледже и помогает сформировать систему ценностей, взглядов, убеждений, обеспечивающих способность социальной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к началу трудовой деятельности и продолжению профессионального образования, к саморазвитию и самосовершенствованию.

Субъекты (участники программы): администрация колледжа, классные руководители студенческих групп, заместитель директора по социально-педагогической работе, социально-педагогическая служба, иностранные студенты, сотрудники колледжа.

Формируемые знания, умения, навыки, компетенции.

Предполагается, что в результате реализации программы иностранные студенты:

✓ узнают об особенностях современной России, ее культурном наследии, специфике общения представителей разных культур с учетом вербальных и невербальных элементов формального и неформального межличностного общения;

✓ получают знания и навыки, необходимые для использования в конкретных жизненных ситуациях, связанных с взаимодействием с жителями России;

✓ активизируют творческий потенциал личности для поддержания (формирования) активной жизненной позиции;

✓ научатся выстраивать позитивные взаимоотношения с представителями разных культур, лучше понимать себя и других, гибко реагировать на ситуации неопределенности;

✓ овладеют знаниями относительно морально-нравственных устоев русского менталитета;

✓ приобретут навыки делового и межличностного общения в межкультурной среде и проявления совместной творческой активности.

Описание программы

В центре внимания мероприятий - богатый внутренний мир человека, способности, заложенные самой природой еще при рождении. Только реализация этих способностей ведет к стабильному балансу и гармонии личности. Программу целесообразнее рассматривать в нескольких направлениях:

1. Информационно-аналитическое

Цель этого направления - информировать иностранных студентов, обучающихся в ГАПОУ «СГК» обо всех мероприятиях и конкурсах, которые организуются на факультетском, городском, республиканском и всероссийском уровнях, где может

принять участие любой желающий и проявить свои творческие способности; анкетирование иностранных студентов.

2. Социально - психологическое

Сюда включается индивидуальная работа служб по оказанию психологической помощи иностранным студентам, работа по социально - психологической адаптации первокурсников в ГАПОУ «СГК», организация тематических встреч иностранных студентов, проживающих в общежитии, со специалистами (психологами, преподавателями, известными поэтами, актерами).

3. Социально - культурное

Отличием этого направления от остальных является возможность выражения собственных мыслей, ощущений, эмоций иностранными студентами. В ГАПОУ «СГК» организуются мероприятия самой различной направленности: интеллектуально-развивающие, культурно-развлекательные, нравственно-воспитательные, где может поучаствовать каждый проживающий. Наиболее талантливые и усердные ребята приглашаются для участия в фестивалях «Дружбы народов», «День первокурсника», «Студенческая весна».

4. Спортивно - оздоровительное

Задача этого направления - привить студентам любовь к спорту, физкультуре путем привлечения студентов к активному участию в спортивных мероприятиях и регулярному посещению спортивного зала в ГАПОУ «СГК». Таким образом, данная комплексная программа способствует адаптации иностранных студентов к учебно-воспитательному процессу в колледже и помогает сформировать систему ценностей, взглядов, убеждений, обеспечивающих способность социальной адаптации в обществе и самостоятельному жизненному выбору, к началу трудовой деятельности и продолжению профессионального образования, к саморазвитию и самосовершенствованию.

№п/п	Мероприятия	Исполнитель	Срок реализации
1. Информационно-аналитическое направление			
1.	Информирование обучающихся о мероприятиях и конкурсах, организуемых на городском, областном и всероссийском уровнях, где любой желающий может проявить свои творческие способности	Классные руководители групп, педагог-организатор, студсовет ГАПОУ «СГК»	в течение учебного года
2.	Проведение анкетирования иностранных студентов	Классные руководители групп, воспитатели в общежитии	при поступлении в колледж и заселении

			в общежитие
3.	Демонстрация кинофильмов и презентаций, выступлений со Дня первокурсника и Студенческой весны	Студсовет ГАПОУ «СГК»	в течение учебного года
4.	Проведение викторин, «круглых столов», ролевых игр, дебатов по тематике «Страны мира от А до Я» с участием иностранных студентов	Студсовет ГАПОУ «СГК»	в течение учебного года
5.	Публикация тематических статей в группе ВКонтакте и Телеграмм-канале	Студсовет ГАПОУ «СГК»	в течение учебного года

2. Социально - психологическое направление

6.	Работа по социально-психологической адаптации иностранных студентов	Зам. директора по СПР, педагог-психолог, соц. педагог	сентябрь-октябрь
7.	Проведение индивидуального психологического консультирования иностранных студентов	педагог-психолог	в течение учебного года
8.	Проведение работы студентами старших курсов, наставниками с первокурсниками-иностранцами	Студсовет ГАПОУ «СГК»	ежемесячно
9.	Проведение обучающих социально-психологических тренингов для иностранных студентов, направленных на развитие умений решать проблемы, противостоять стрессу	Студсовет ГАПОУ «СГК», педагог-психолог	еженедельно
10.	Проведение регулярных собраний с иностранными студентами, проживающими в общежитии	Зав. общежитием, воспитатели	еженедельно
11.	Проведение индивидуальной работы с иностранными студентами	Зам. директора по СПР, педагог-психолог, соц. педагог, Студсовет ГАПОУ «СГК»	в течение учебного года
12.	Языковые занятия с иностранными студентами «Discussion club»	Ассоциация иностранных студентов совместно со Студсоветом и преподавателя-ми иностранными языков	в течение учебного года
13.	Мероприятие «Галерея стран мира»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	ноябрь

3. Социально-культурное направление

14.	Посвящение в первокурсники	Студсовет ГАПОУ «СГК», педагог-организатор	
15.	Вечер знакомств «Давайте познакомимся!» для всех вновь поступивших в ГАПОУ «СГК» и заселившихся в общежитии	Студсовет ГАПОУ «СГК», педагог-организатор, воспитатели общежития	
16.	Конкурс-выставка изобразительных искусств «Я так вижу»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	первая половина сентября
17.	Организация тематических викторин в рамках недели «Дружба народов»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	вторая половина октября
18.	Проведение тематической интеллектуальной игры «Что, где, когда?»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	декабрь
19.	Тематическое мероприятие «Презентация профессий»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	конец октября
20.	«День этажа» - конкурс между этажами на лучшую музыкально-театральную постановку	Студсовет ГАПОУ «СГК», воспитатели общежития	первая половина октября
21.	Вечер национальной поэзии и песни «Письма из дома»	Студсовет ГАПОУ «СГК», педагог-организатор	ноябрь
22.	Тематическая дискотека «Новогодняя феерия»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	декабрь
23.	Благотворительные поездки в детские дома, сбор гуманитарных средств малоимущим студентам	Студсовет ГАПОУ «СГК»	в течение года
24.	День всех влюбленных, концертная программа «Ты плюс Я»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	Февраль
25.	Конкурс песен, посвящённых 8 Марта	Студсовет ГАПОУ «СГК»	Март
26.	Литературно-музыкальный вечер «Никто не забыт, ничто не забыто»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	май
27.	Подведение итогов года, награждение наиболее активных и талантливых студентов	Студсовет ГАПОУ «СГК»	июнь
28.	Конкурс талантов «Мистер и Мисс ГАПОУ «СГК»	Студсовет ГАПОУ «СГК»	апрель
4. Спортивно-оздоровительное направление			
29.	Проведение «Дней здоровья»	Преподаватели физкультуры	Ежемесячно
30.	Организация спортивных соревнований	Преподаватели	В течение

	на открытой площадке (футбол, баскетбол, волейбол)	физкультуры	года
31.	Проведение мероприятий в общежитии (настольный теннис, шахматы, шашки)	воспитатели общежития	В течение года
5. Социально-административный блок			
32.	Организация системы контроля проноса, употребления ПАВ и нахождения в состоянии алкогольного и наркотического опьянения	Зам. директора по СПР, социальный педагог, педагог-психолог	Ежедневно
33.	Заседание Совета профилактики с рассмотрением вопросов о правонарушениях на территории колледжа и общежития	Зам. директора по СПР, члены комиссии	По мере необходимости
34.	Отчет зам. директора по социально-педагогической работе по социально-психологической обстановке в студенческой среде	Зам. директора по СПР	В течение учебного года
35.	Собрания с представителями администрации, полиции и проведение воспитательных бесед со студентами.	Зам. директора по СПР, социальный педагог, педагог-психолог, педагог-организатор	В течение учебного года
36.	Проведение статистики и подведение итогов профилактики и деятельности, направленной на поддержание ЗОЖ студентов	Зам. директора по СПР	В конце учебного года

Этапы реализации программы.

Первый этап - психологическая работа, предусматривает проведение мероприятий, направленных на развитие адаптивных качеств иностранных студентов и включает в себя анкетирование иностранных студентов, определение личностных характеристик, практические занятия (тренинги), индивидуальные консультации. Данная часть программы направлена на обучение следующим навыкам:

- конструктивного сопротивления психологическому давлению;
- эффективного общения;
- организации умственной деятельности с активизацией имеющихся творческих резервов;
- саморегуляции (на психологическом уровне).

Предусматривается проведение таких мероприятий, как:

- Проведение анкетирования по условиям жизни в ГАПОУ «СГК».
- Систематические собрания с иностранными студентами по жилищно-бытовым вопросам.
- Психологическая игра «Разрешите представиться!».
- Организация «Клуба общения» для всех студентов,

- Психологический тренинг «Веревоочные курсы - Вокруг света».
- Концерт для всех вновь заселившихся «Давайте познакомимся!».
- Спортивное мероприятие «Веселые старты».

Второй этап - организация культурно-массовых мероприятий с целью раскрытия творческих способностей и вовлечения каждого иностранного студента в общественную деятельность:

- Организация праздников с участием иностранных студентов.
- Организация фестиваля «Народы мира».
- Проведение круглых столов, викторин, тренингов с различной тематикой.
- Просмотр видеофильмов и видеопрезентаций о самых интересных мероприятиях, проводимых в колледже, в Самарской области.
- Организация собраний для обсуждения проблем, возникших у иностранных студентов.
- Проведение интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?», с созданием команд иностранных студентов.
- Конкурс «Галерея стран мира».
- Создание информационного стенда «Народы, обучающиеся в ГАПОУ «СГК» и выставки.

Третий этап - организация спортивно-оздоровительных мероприятий с целью привлечения иностранных студентов к здоровому образу жизни, профилактики заболеваний и вредных привычек:

- Проведение турниров по настольному теннису.
- Организация спортивных игр «Веселые старты» с участием иностранных студентов.
- Проведение викторины «О, спорт - ты мир».
- Проведение Спартакиады ГАПОУ «СГК» с участием команд иностранных студентов.
- Создание стенда с фотографиями «Я и спорт».

Четвертый этап - поощрение иностранных студентов, активно проявивших себя в общественной жизни ГАПОУ «СГК»:

- Организация дискотек и тематических вечеров.
- Подведение итогов года, выявление и поощрение наиболее активных студентов.

Ожидаемый результат

Благодаря программе иностранные студенты, обучающиеся в ГАПОУ «СГК», получают необходимые знания и навыки, которые смогут использовать в конкретных жизненных ситуациях, что поможет им стать более успешными в реализации жизненных целей. Программа способствует более быстрому включению иностранных студентов в студенческую среду, приобретению знаний, умений, формированию установок, интересов, социальных навыков. Программа повышает морально-нравственные устои в сознании студента и адаптивные способности молодых людей, также обеспечивает развитие ценностного отношения к

психическому и физическому здоровью, формирование социальных ценностей будущей профессии, устойчивость к употреблению наркотических и других психоактивных веществ. Также раскрывает творческий потенциал личности, формирует активную жизненную позицию, с собственным мнением на важнейшие вопросы современности. Профилактические меры и пропаганда здорового образа жизни способствуют снижению численности курящих и употребляющих алкогольные напитки студентов, снижению показателей инфекционных и иных опасных заболеваний среди проживающих в общежитии. Первокурсники быстро адаптируются к активной студенческой жизни, для них создаются позитивно-творческие условия для проживания.